

KRACHTIG, KWETSBAAR EN STERK

Van verhaal naar knutselwerk!

6 leerzame workshops, 6 thema's

Opbouw rond het thema:

Kinderverhaal met verbreding van inzicht en vaardigheden.

Interactief gesprek: uiten van ideeën en gevoelens om van elkaar te leren in een ondersteunende en positieve omgeving.

Creatieve activiteit: een tastbare herinnering van wat ze die dag hebben geleerd.

Thema's:

W1: Rustig zijn met konijn (ontprikkelten)

W2: Toonladders zingen, je faalangst bedwingen (faalangst)

W3: Hulp vragen, verliezen verdragen (omgaan met verliezen in sport en spel)

W4: Onze indiaan helpt je met slapen gaan (nachtmerries en zorgen)

W5: Betoverd door papegaai (zelfbeeld)

W6: Opzoek naar de waarheid binnenin (pesten)



2024

Zondagvoormiddag

W1: 22/09; W2: 29/09;

W3: 06/10; W4: 13/10;

W5: 10/11; W6: 17/11

De Chartreuse
Leuvensebaan 185
3220 Holsbeek

VOOR WIE

GROEP A: 1^e en 2^e
leerjaar

GROEP B: 3^e en 4^e
leerjaar

BEGELEIDING

2 klinisch psychologen

TARIEF

GRATIS

MEER INFO & INSCHRIJVINGEN

info@dechartreuse.be 016/96 11 12
www.dechartreuse.be