

SOCIALE VAARDIGHEIDS- TRAINING IN GROEP

- Ben jij tussen 14 en 18 jaar oud?
- Loop jij soms vast in sociale situaties?
- Vind je het soms moeilijk in contact te gaan met anderen?
- Ervaar je soms last van groepsdruk?

Aan de hand van vijf sessies gaan klinisch psychologen Phaedra Vanbellingen en Tess Peeters met jullie ervaringen aan de slag en zoeken ze mee naar manieren om hier mee om te gaan in de toekomst.

DEELNAME IS GRATIS

INSCHRIJVEN VIA:

TESS@PRAKTIJKDIOSTE.BE



1

11/02/2026 18u - 20u

Kennismaking + Hoe leg ik een eerste contact?

2

25/02/2026 18u - 20u

Hoe kom ik over? Hoe wil ik graag overkomen?

3

11/03/2026 18u - 20u

Complimenten en feedback geven en ontvangen

4

25/03/2026 18u - 20u

Omgaan met groepsdruk + Grenzen aangeven

5

22/04/2026 18u - 20u

Terugkomsessie

PRAKTIJK VOOR PSYCHOTHERAPIE

D|OSTE

Statiestraat 15/17 3290 Diest