

GROEPSTRAINING te Leuven voor iedereen die op zoek is naar een 'waardevol' leven

"Je route uitstippelen volgens je innerlijk kompas"

WAT

In deze **groepstrainingen** gebruiken we de principes van **ACT** (Acceptance and Commitment Therapy). Het doel van ACT is veerkrachtiger te leren omgaan met lastige ervaringen en **je keuzes** te leren maken voor een **zin- en waardevol leven**.

WANNEER

4 maandagen van 19u30-21u
10/06, 17/06, 24/06 en 01/07

GRATIS

Ben je **tussen 18 en 23 jaar**?
De training is volledig **gratis**.
Ouder dan 23? €2,5 per avond,
12,5 euro voor de **gehele training**
Eerste individuele gesprek is gratis.

VOOR WIE

Als je op zoek bent naar een duidelijke richting en **doel** in je **leven** en je dit samen met anderen wil **ontdekken**.

WAAR

Psychologenpraktijk
Vital decosterstraat 74
3000 Leuven

INFO en inschrijven

hilde.deckers@hotmail.com

BEGELEIDING

Hilde Deckers:

Eerstelijnspsycholoog, ACT-coach

Suzy Deckers:

ACT-coach, loopbaanbegeleider



**EERSTELIJNS
PSYCHOLOGISCHE ZORG**
VLAAMS-BRABANT

