

# FAALANGSTTRAINING VOOR JONGEREN IN GROEP



Start training eenmaal in het  
voorjaar en eenmaal in het najaar

In zeven groepssessies leren we de jongeren enkele technieken aan om met hun faalangst te leren omgaan. Met deze technieken gaan ze zelf aan de slag, waardoor hun zelfvertrouwen kan groeien.

Naast de groepstraining voor de jongeren wordt ook een oudersessie georganiseerd waar informatie wordt gegeven over faalangst en hoe ze hun kind hierbij kunnen ondersteunen.

[www.zet117.be](http://www.zet117.be)



Locatie: Praktijk ZET117  
Straat: Zelemseweg 117  
Gemeente: 3290 Diest (Schaffen)

## VOOR WIE

Voor jongeren van het 1<sup>ste</sup> tot  
en met het 6<sup>e</sup> middelbaar.

## BEGELEIDING

Lise De Rijcke  
Julie Michels

**MEER INFO & INSCHRIJVINGEN**

[Julie.michels@zet117.be](mailto:Julie.michels@zet117.be) 0468/ 09 05 10

Eerste individuele sessie is gratis. Daarna 2,5 euro per groepssessie.