

Groepstherapie voor jongeren van 14 tot 17 jaar



Waarom groepstherapie?

Groepstherapie is zoals individuele therapie, maar met de meerwaarde van het kunnen delen, en verbinden met leeftijdgenoten.

Het doel is door middel van gesprekken met therapeuten en leeftijdsgenoten meer houvast te ervaren én om op een constructieve manier om te leren gaan met problemen. Dat kunnen alle mogelijke moeilijkheden zijn die jongeren ervaren in de ontwikkelingsfase die ze doormaken, de uitdagingen waar jongeren voor staan zoals een gebrek aan zelfvertrouwen, faalangst, zorgen om relaties of stress klachten.

Wat?

Donderdagavond, tweewekelijks, van 18u30 tot 20u. De groep bestaat uit 6 tot 10 deelnemers. We vragen een engagement van minimaal 5 sessies.

Per sessie wordt samen met de groep bepaald welk thema aan bod zal komen. Aan het einde van elke sessie is er een moment voor reflectie en wordt de brug gemaakt naar de volgende bijeenkomst.

De thema's zullen passen binnen systemische thema's, zoals leren kennen en omgaan met leeftijdgenoten, en hoe je veiligheid kunt voelen in de groep en hoe je verbinding kunt maken met anderen, maar ook over hulp durven vragen, in de groep of daarbuiten. Ook meer Intrapsychische thema's, zoals wie je bent, je identiteit, hoe sta je in het leven, wat is voor jou belangrijk....

Voor wie?

Voor jongeren in de leeftijd van 14 tot 17 jaar. Na een intake wordt bekeken of de groepstherapie de meest geschikte vorm van steun is voor de jongere.

Hoe?

Na aanmelding volgt een intake met beide ouders, en een van de twee therapeuten. Voorafgaand aan het intakegesprek wordt een vragenlijst opgestuurd die door de leden van het gezin wordt ingevuld.

De groep is een open groep, dat betekent dat er geen vaste volgorde van de sessies is en dat er continu nieuwe leden kunnen toekomen.

Tussentijdse gesprekken zijn mogelijk. Wij zullen als therapeuten een tussentijdse evaluatie voorstellen, als dat nodig is, maar een gesprek kan ook op vraag van de ouders, mits toestemming van de jongere zelf, of op vraag van de jongere plaatsvinden.

Wij maken ons sterk voor het toekomen en afronden in veiligheid. Tijdens het proces verwachten wij dat we elkaar in de groep veiligheid kunnen bieden.

Dankzij onze overeenkomst binnen het Yuneconetwerk kunnen we deze sessies op dit moment aan 2,50 euro per sessie aanbieden.

Een intake gesprek duurt max. een uur. We kunnen de intakegesprekken op dit moment gratis aanbieden.

De groepssessies gaan door op donderdag van 18u30 tot 20U.



Therapeutische Groepspraktijk
Sint-Annastraat 29
3090 Overijse
Tel. 02 306 90 10

Waar?

De groepstherapie en de intake gesprekken voor de groepstherapie gaan door in onze therapieruimte in Ottenburg:

Ernest Langelezstraat 30

3040 Ottenburg

Informatie en aanmelding:

Cathy Pauwels

cathypauwels@hotmail.com

of: Marjolijn van den Berg

Marjolijn.van.den.berg@telenet.be