

MOTION KIDS



Een multidisciplinair groepsaanbod voor kinderen met overgewicht.

Wat? Onder begeleiding van een diëtist, kinesist en psycholoog komen gezonde voeding, fijn bewegen en persoonlijke groei aan bod.

Hoe? Gedurende 4 maanden zetten we op een speelse manier in op het aanleren van een gezonde levensstijl en voedingsgewoonten! We voorzien 10 groepssessies (op woensdag) voor de kinderen en 3 groepssessies (op zaterdag) voor de ouders.

Locatie
Motion Center Tienen

VOOR WIE

Voor kinderen met overgewicht van 9 jaar tot 12 jaar en hun ouders.

BEGELEIDING

Inge Vanassche, diëtist
Margo Vangrunderbeek, kinesist
Ingrid De Backer, psycholoog

MEER INFO & INSCHRIJVINGEN ingrid@motioncenter.be | 0486/908906

Eerste individuele sessie is gratis. Daarna 2,5 euro per groepssessie.



**EERSTELIJNS
PSYCHOLOGISCHE ZORG
VLAAMS-BRABANT**