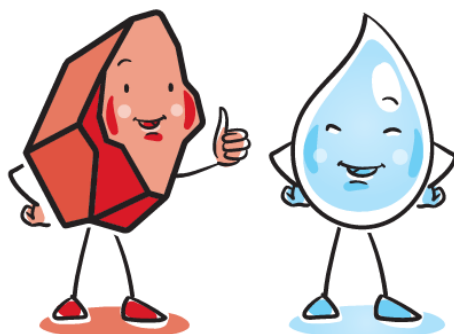


Rots en Water

Korte sociale vaardigheidstraining



Intake

Kennismakingsgesprek

Klinisch Orthopedagoog & Psychotherapeut
Johan Weigl

Praktijk Hageland
Sparrenstraat 1
3300 Kuntich (Tienen)

6 groepssessies

90 min

Reeks 1: Herfstvakantie **Trainers:**
Reeks 2: Paasvakantie (2^{de} week) - Leen Dehaene -
Reeks 3: Zomervakantie (1^{de} week) Rots en Water trainer

Sportcentrum Houtenveld - Johan Weigl -
Hal 4 – Judozaal Klinisch Orthopedagoog
Sporthalstraat 8 Relatie & Gezinstherapeut
3300 Tienen

Eindgesprek

individueel met ouder(s)
Klinisch Orthopedagoog & Psychotherapeut
Johan Weigl

Online of fysiek bij de praktijk.



Wie en hoe laat?

Groep 1: Kinderen (basisschool)
13:00 – 14:30 uur

Groep 2: Jongeren (middelbaar)
14:45 – 16:15 uur

Wat zijn de data? 2025-2026

Reeks 1: 26 – 31 oktober 2025

Reeks 2: 12 – 17 april 2026

Reeks 3: 1 – 5 juli 2026

Aanmelden?

info@groepspraktijk-hageland.be



Belangrijk om te weten

Het programma is gesubsidieerd waardoor de deelnemers geen eigen bijdrage hoeven te betalen, mits een aantal voorwaarden.

Deelnemers worden verwacht om aan elke sessie deel te nemen. Het is niet mogelijk om een deel van de training te volgen. Het eindgesprek is niet verplicht, maar wordt warm aanbevolen. De groepen bestaan uit minimaal 4 en maximaal 10 deelnemers. De ouder(s) op opvoeder wordt verwacht mee te doen tijdens de eerste sessie op zondag. Wij zijn niet verantwoordelijk voor ongevallen en/of diefstal en een familiale verzekering is verplicht.

Wat is Rots en Water?

Rots en Water is een sociale vaardigheidstraining waarbij we de **rots** en **waterkwaliteiten** verkennen en verrijken. De deelnemers leren bijvoorbeeld:

Rots

“Ik kom op voor mezelf”
“Ik heb focus”
“Ik kan doorzetten”



Water

“We zorgen voor elkaar”
“We helpen elkaar”
“We houden rekening met elkaar”



We doen **lichaamsgerichte oefeningen** (LO), we bewegen in de groep en individueel waarbij we leren om rekening te houden met onszelf en de ander.